

**Délégation en charge des études et du développement social  
Centre Social de l'Ariane  
« Le Village »  
Maison des Solidarités et du Partage**

**Action « Prévention des conduites à risque »**

Depuis février 2015, le PIJ Ariane a travaillé avec de nombreux partenaires de terrain et de professionnels de la thématique des addictions pour organiser l'après-midi « Jeune averti et responsable » qui s'est déroulée le 30/09/2015 au « Village ».

Les objectifs de cette manifestation étaient de proposer un évènement ludique autour de la thématique « des conduites à risque », de renforcer les compétences psychosociales\* des jeunes (avoir une pensée critique, capacité d'affirmation et de résistance à la pression d'autrui, être capable d'écouter et comprendre les points de vue d'autrui ...) et de les informer des risques encourus aux niveaux de la loi et de la santé.

Pour mettre en place cet évènement, deux demi-journées de formation en direction des partenaires de terrain ont été proposées. L'objectif était d'avoir une connaissance et une culture communes sur les addictions afin de tenir le même discours au public. Ces temps de formation ont été animés par l'Association "Prévention et Soins des Addictions 06", partenaire du C.C.A.S.

Ainsi, le 30/09/2015, quatre équipes de jeunes âgées de 11 à 15 ans soit au total 29 jeunes, accompagnées de leurs animateurs ou éducateurs, se sont affrontées lors d'un rallye sur la thématique des addictions. Chacune d'elles portait un nom en rapport avec les compétences psychosociales indispensables pour devenir un citoyen accompli et averti : ARGUMENTER, ECOUTER, RESPECTER, REFLECHIR.

Chaque équipe avait une feuille de route qui lui permettait de se déplacer dans les six ateliers proposés.



### « Le crash test et le parcours alcovista »

Les jeunes ont pu tester l'impact provoqué par un choc à 7 km/h et les effets de la consommation d'alcool.



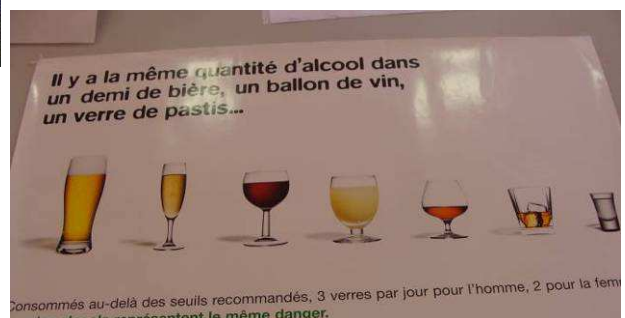
### « Le bonbec »

Les jeunes étaient rassemblés autour d'une assiette de bonbons. Certains devaient en manger et convaincre ceux qui n'en mangeaient pas de le faire, à ces derniers de trouver la force et les arguments pour savoir dire « Non !!! ».



### « Le quizz santé »

Cet atelier a permis aux jeunes d'évaluer leurs connaissances sur les différents produits toxiques (alcool, chicha, cannabis, cigarette ...) et la dépendance qu'ils pouvaient entraîner. Les jeunes ont aussi testé leur taux de monoxyde de carbone dans le sang grâce au testeur CO.



## « La casquette du risque »

Les jeunes ont répondu à un quizz sur la thématique des addictions mais cette fois-ci sur le plan légal.

## « Le taboo »

Sur le même principe que le célèbre jeu, il s'agissait de faire découvrir des mots (cannabis, jeux vidéo, cigarettes ...) sans prononcer une liste de mots.



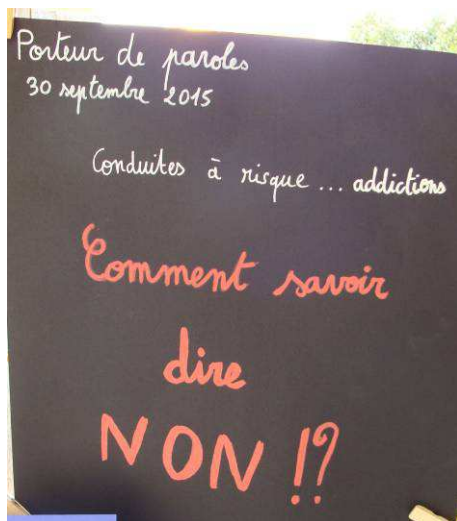
## « Les écrans et moi »

Lors de cet atelier, les jeunes devaient se mettre en scène par le biais d'un jeu de rôle sur les cyberaddictions, pour ensuite en débattre.

Les intervenants ont fait preuve de créativité pour élaborer ces ateliers, leur donner un nom et trouver une énigme ludique que devait résoudre les équipes à la fin de leur passage.

Le format de cet événement a été très apprécié par les jeunes mais aussi par leurs accompagnateurs qui ont souvent trouvé que c'était trop court.

L'après-midi s'est clôturée par la remise à chaque jeune du diplôme « Jeune averti et responsable », par un goûter et, c'est le plus important, par la transcription de paroles de jeunes !



Nous dédions cette action à la mémoire de Monsieur Jérôme REYNAUD, Chef de service du CSAPA Emergence, qui nous a quitté récemment, et sans qui cette action n'aurait pas eu une telle réussite.

#### Partenaires :

Direction de la Santé et de l'Autonomie et Direction de l'Action Sociale et du Handicap de la Ville de Nice, Préfecture des Alpes-Maritimes, Police Nationale, Association "Prévention et Soins des Addictions 06", Association « Jeunes Musulmans de France », Association pour le Développement Social, Association "Accompagnement Lieu d'Accueil", Club de Loisirs et d'Action Jeunesse de l'Ariane, Le Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles, Fondation ACTES, Association "La Manufabrik", Mutualité Française.

