



Déjeuner

lun. 30/07

mar. 31/07

mer. 01/08

jeu. 02/08

ven. 03/08

sam. 04/08

Entrée

1/2 pamplemousse et sucre

Pastèque



Taboulé

Salade de risonis vinaigrette



Salade de tomates



Concombre vinaigrette

Plat

Omelette aux fines herbes

Petits pois à l'étuvée



Spaghetti bolognaise



Tajine de poulet



Carottes fondantes



Rôti de porc au jus



Haricots verts persillés



Parmentier de poisson



Sauté de bœuf aux olives



Tagliatelle et râpé



Accompagnement 2

Tomates provençales



Riz pilaf



Pommes vapeurs

Salade verte vinaigrette

Blettes braisées



Fromage

Petit suisse

Saint Paulin sans sel

Gouda sans sel

Saint Paulin sans sel

Fromage blanc nature

Gouda sans sel

Dessert

Fruit de saison



Glace

Tarte noix de coco

Compote pomme framboise

Fruit de saison



Eclair au café

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Plat fait maison



: Produit Local



: Fruits et légumes de saison



: Viandes de France



: Pêche Durable





Déjeuner

lun. 06/08

mar. 07/08

mer. 08/08

jeu. 09/08

ven. 10/08

sam. 11/08

Entrée

Melon



Salade californienne



Tomate au coulis de basilic

Salade mexicaine



Céleri vinaigrette

Salade de pommes de terre et thon



Plat

Escalope de volaille au jus



Pommes vapeurs

Steak haché de veau sauce forestière



Petits pois fermière



Rôti de porc au jus



Purée de pommes de terre au lait



Steak haché de boeuf sauce tomate



Tortillons au beurre



Filet de poisson poché et citron



Fenouils braisés



Rôti de veau au romarin



Brocolis sautés



Accompagnement 2

Aubergines sautées



Carottes jeunes persillées



Poêlée de légumes



Salade verte vinaigrette

Pommes vapeurs

Polenta crémeuse



Fromage

Saint Paulin sans sel

Gouda sans sel

Saint Paulin sans sel

Faisselle

Saint Paulin sans sel

Saint Paulin sans sel

Dessert

Glace

Fruit de saison



Petits suisses aromatisés

Abricots au sirop

Fruit de saison



Gâteau basque

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Fruits et légumes de saison



: Plat fait maison



: Produit Local



: Viandes de France



: Pêche Durable





Déjeuner

	lun. 13/08	mar. 14/08	mer. 15/08	jeu. 16/08	ven. 17/08	sam. 18/08
Entrée	Salade de coquillettes 	Salade d'ébly à la tomate 	Salade de tomates et maïs 	1/2 pamplemousse et sucre	Salade bretonne 	Poireaux vinaigrette
Plat	Steak haché de bœuf sauce échalotes Purée de pommes de terre au lait 	Filet de poulet au jus Courgettes à l'ail 	Mijoté de porc au curry Riz pilaf 	Filet de poisson sauce vierge Papillons au beurre 	Rôti de dinde au jus Duo de chou fleur et brocolis 	Rôti de veau au jus Printanière de légumes
Accompagnement 2	Poêlée forestière	Semoule à la romaine 	Brunoise de légumes 	Carottes sautées 	Pommes vapeurs	Pommes vapeurs
Fromage	Gouda sans sel	Yaourt nature	Gouda sans sel	Saint Paulin sans sel	Gouda sans sel	Gouda sans sel
Dessert	Fruit de saison 	Fruit de saison 	Ile flottante	Dany vanille	Fruit de saison 	Omelette norvégienne

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Plat fait maison



: Viandes de France



: Produit Local



: Fruits et légumes de saison



: Pêche Durable



Déjeuner

lun. 20/08

mar. 21/08

mer. 22/08

jeu. 23/08

ven. 24/08

sam. 25/08

Entrée

Salade de lentilles



Pastèque



Salade coleslaw

Salade de haricots
verts et tomate

Salade de tortis à
l'italienne



Salade de coeurs
d'artichaut



Plat

Cuisse de poulet rôti



Poêlée estivale
(haricots plats,
carottes, maïs)



Rôti de porc au jus



Penne au beurre



Hachis parmentier



Rôti de bœuf froid et
mayonnaise



Ratatouille niçoise
cuisinée au thym



Saumonette sauce au
basilic



Carottes persillées



Rôti de bœuf au jus



Pommes vapeurs

Accompagnement 2

Riz pilaf



Courgettes au basilic



Salade verte
vinaigrette

Pommes vapeurs

Ebly au beurre



Tomates provençales



Fromage

Saint Paulin sans sel

Yaourt nature

Saint Paulin sans sel

Gouda sans sel

Saint Paulin sans sel

Saint Paulin sans sel

Dessert

Fruit de saison



Compote pomme
abricot

Glace

Gaufre au sucre

Poire cuite au four



Tarte au chocolat

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Plat fait maison



: Viandes de France



: Produit Local



: Fruits et légumes de saison



Déjeuner

	lun. 27/08	mar. 28/08	mer. 29/08	jeu. 30/08	ven. 31/08	sam. 01/09
Entrée	Salade de riz à la niçoise 	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées	Oeuf dur mayonnaise	Cœur de laitue	Poivrons grillés à l'huile d'olive
Plat	Filet de poulet rôti et mayonnaise Piperade 	Rôti de porc au jus Polenta crémeuse 	Escalope de volaille au jus Printanière de légumes 	Steak haché de boeuf sauce pizzaiolo Spaghetti au beurre 	Filet de poisson au safran Pommes vapeurs 	Gigot d'agneau Chou de Bruxelles
Accompagnement 2	Coquillettes au beurre 	Courgettes sautées 	Pommes vapeurs	Haricots verts persillés 	Fenouils braisés 	Pommes vapeurs
Fromage	Gouda sans sel	Faisselle	Gouda sans sel	Fromage blanc nature	Gouda sans sel	Gouda sans sel
Dessert	Melon 	Fruit de saison 	Gâteau anniversaire	Tarte au citron	Glace	Liégeois café

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Plat fait maison



: Fruits et légumes de saison



: Viandes de France



: Produit Local



: Pêche Durable

